



Menu de la semaine



Semaine du 19.09 au 23.09.22

Lundi



LA SEMAINE DU GOÛT

Les Epices

Lundi du Jeûne

Mardi

Salade mêlée Novae vinaigrette Bio
Dahl de lentilles corail pousses d'épinards et lait de coco
Riz Basmati bio au curcuma
Falafels de patate douce
Yogourt vanille (Nursery yogourt nature)
-
Cuchaule et salade de fruits



Mercredi

Pastèque en cubes
Emincé de cou de porc (Suisse) aux épices Cajun
Spätzli
Carottes à la coriandre
Marmelade de poires pochées à la badiane



Galette de riz au chocolat et Yogourt nature (Nursery galette nature)

Jeudi

Velouté de courges au curry
Couscous de tofu (Suisse) aux fruits secs et à la cannelle
Semoule et pois chiches
Légumes aux graines de courges
Banane Junior Bio
-
Pain au maïs et Tomme Vaudoise



Vendredi

Betteraves cuites aux pommes et cumin
Dos de colin (Alaska) à la vanille Bourbon
Pommes de terre rôtis au paprika
Romanesco étuvés
Raisin rouge



Muffins façon pain d'épices maison et Verre de lait

Pour en savoir plus sur
LA SEMAINE DU GOÛT



Ces menus, validés par nos responsables nutrition, répondent aux critères Fourchette verte Junior. Bon appétit !

« DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE »

1 Pommes : J. Michel Trottet Les Vergers, Féchy VD
2 Pommes & poires : Monsieur Heiniger, d'Eysins VD
3 Pommes & poires : Monsieur Maillard, Duillier VD
4 Raisin : Famille Bühlmann, Chailly VD
5 Kiwis Bio : Domaine de la Pêcherie Allaman VD
6 Tomates : Andreas Bühler, Ependes VD

7 Pomme de terre / Patate douce : Famille Krähenbühl, Greng FR
8 Endives : Andreas Bühler, Oppens, VD
9 Confiture : Famille Gugger, Nant FR
10 Boulangerie: Le Four à bois, Lausanne VD
11 Porc: Ferme Chappuis, Lussery-Villars VD
12 Bœuf : Boucherie du Palais, Genève, GE

En savoir plus sur Novae



novae
Partisans du goût