



# Menu de la semaine

Semaine du 18.09 au 22.09.23



Lundi

Lundi du jeûne fédéral

## **SEMAINE DU GOUT 2023 (LEGUMES RACINES & TUBERCULES)**

Mardi

Salade batavia et radis rouge  
Nuggets de poulet (France) ketchup de betteraves  
Gallettes de rösti  
Rutabaga poêlés au romarin  
Yogourt à la vanille (Nursery yogourt nature)  
-  
*Brioche de Nanterre et Salade de fruits frais*

Mercredi

Dips de concombres et houmous de panais  
Dahl de lentilles  
Riz Basmati bio fairtrade  
Falafels de patates douce  
Compote de pommes  
-  
*Pain au maïs et Gruyère AOP*

Jeudi

Salade iceberg et betterave Chioggia  
Ragout de cuisse de poulet (Suisse) au bolet  
Purée de topinambour  
Trio de carottes  
Pot de glace de l'artisan glacier (Nursery yogourt nature)  
-  
*Banane bio Fairtrade et Galette de maïs*

Vendredi

Potage de légumes racines  
Civet de cerf (Espagne)  
Spätzli  
Salsifis à la provençale  
Raisin blanc à croquer  
-  
*Cake à la patate douce du chef et Verre de lait*

Bon appétit !



Ces menus, validés par nos responsables nutrition, répondent aux critères Fourchette verte Junior. Bon appétit !

### « DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE »

1 Pommes : J. Michel Trottet Les Vergers, Féchy VD  
2 Pommes & poires : Monsieur Heiniger, d'Eysins VD  
3 Pommes & poires : Monsieur Maillard, Duillier VD  
4 Raisin : Famille Bühlmann, Chailly VD  
5 Kiwis Bio : Domaine de la Pêcherie Allaman VD  
6 Tomates : Andreas Bühler, Ependes VD

7 Pomme de terre / Patate douce : Famille Krähenbühl, Greng FR  
8 Endives : Andreas Bühler, Oppens, VD  
9 Confiture : Famille Gugger, Nant FR  
10 Boulangerie : Le Four à bois, Lausanne VD  
11 Porc : Ferme Chappuis, Lussery-Villars VD  
12 Boeuf : Boucherie du Palais, Genève, GE

En savoir plus sur Novae



**novae**  
Partisans du goût